

Strandspaziergang im „Actinon“

Bad Schlema. Der Strand ist menschenleer. Weit und breit bist du der einzige Mensch. Es ist angenehm still, nur die Wellen rauschen...

Auf eine Reise an das Meer, in die Provence oder zu anderen wunderschönen Zielen begeben sich die Gäste des Gesundheitsbades „Actinon“ bei einer Klangschalenmeditation in der Wellnessoase.

Diese Anwendung ist ein Wechselspiel zwischen Erzählen und Beschallung. Die Schalen, der Gong und der Zimpele dienen der Umrahmung der Geschichte. Durch eine Reise in die eigene Fantasie wird der Körper in eine tiefe Entspannung geführt. Neben der Klangschalenmeditation gehören auch Klangschalenbehandlungen zum Angebot. Dabei werden die Schalen direkt auf den Körper aufgelegt.

Eine Anmeldung zur Anwendung ist unter der Telefonnummer 03771 215523 möglich.

Bad Schlema, den 6. August 2015

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Katja Morgenstern - Marketingleiterin

Kurgesellschaft Schlema mbH
Richard-Friedrich-Boulevard 7
08301 Bad Schlema

Telefon: 03771 215526

e-Mail: kurinfo1@bad-schlema.de

Internet: www.kur-schlema.de

