

### Mit heißen Steinen zu tiefer Entspannung

**Bad Schlema.** Wer Wärme mag, wird die Hot-Stone-Behandlung lieben. Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit ist eine Massage mit warmem Öl und heißen Steinen eine wahre Wohltat für Körper und Seele. Bei der Hot-Stone-Behandlung wird der Rücken mit warmem Öl begossen, um anschließend mit den erwärmten Steinen massiert zu werden. Die Behandlung der Arme, der Beine und des Dekolletés schließt sich an. Man taucht tief ab in eine Welt des Wohlbefindens!

Eine etwas abgewandelte Form der Hot-Stone-Massage ist die Rosenquarz-Gesichtsbehandlung. Ausgleichende Streichungen mit warmen Rosenquarzsteinen und wunderbar duftendem Rosenöl lösen dabei innere Unruhe. Der Stress kann abfließen und der Körper kommt zu einer tiefen Entspannung.

Bei der balinesischen Ganzkörpermassage kommen heiße Steine, Klangschalen sowie Kokos-Limetten-Stempel zum Einsatz und machen diese Anwendung zu einem Wellnesserlebnis vom Feinsten.

Diese und viele weitere wohltuende Behandlungen können Gäste in der Wellnessoase des Gesundheitsbades „Actinon“ erleben. In einem wunderbaren Ambiente erlangen sie körperliche und seelische Entspannung. Die Harmonie der Farben im Bereich, die themenbezogene Inneneinrichtung, beruhigende Musik und vielfältige Angebote aus verschiedenen Kulturkreisen widerspiegeln ein wohldurchdachtes Konzept. Hier wird Wohlbefinden und Lebensfreude vermittelt! Die Anwendungen sind sowohl als Tages-Wellnessangebot als auch im Rahmen eines mehrtägigen Wellnessurlaubes sehr gefragt.

Eine Anmeldung ist unter Tel. 03771 215523 möglich.

Bad Schlema, den 23. Dezember 2015

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Katja Morgenstern - Marketingleiterin

Kurgesellschaft Schlema mbH  
Richard-Friedrich-Boulevard 7  
08301 Bad Schlema

Telefon: 03771 2155-26  
Fax: 03771 2155-34

e-Mail: [kurinfo1@bad-schlema.de](mailto:kurinfo1@bad-schlema.de)  
Internet: [www.kur-schlema.de](http://www.kur-schlema.de)

